



è aperto
é chiuso

02 La Dieta

Testo: Mario Manasse
Musica: Marco Mojana

Torte, cannòli e dólcetti
son la mia passione,
sono un golosone.
Pizze, focacce e spaghétti,
se li vedo in giro li spazzolerò.

No tu non resisti alla tentazione,
dello zabaione, sono un gran ghiottone.
Quasi ti commuovi col provolone,
se c'è il panettone non mi fermerò.

Era una sera d'agosto,
io me lo ricordo,
c'era un bell'arrosto.
Mamma mi disse << Ora basta,
io ti métto a dièta devi dimagrir!

Niènte più salame né bucatini,
scordati il formaggio e i cioccolatini.
Stop alle frittèlle e ai pasticcini,
solo cibi sani ti cucinerò>>.

Frutta Verdura che gran scocciatura,
dura la dièta per mé!
Il pollo a vapore con un cavolfiore,
ditemi che gusto c'è?
Yogurt scremati,
biscotti pesati:
la colazione dov'è?

E' una fatica tremènda,
senza la merènda,
ma come farai?

Frutta Verdura che gran scocciatura, **Tu stai bène (altissimi)**
dura la dièta per me, **come sei**
Il pollo a vapore con un cavolfiore, **e non sai**
ditemi che gusto c'è **perché lo fai**

Pane integrale,
ragù vegetale,
sèmpre minèstra per te.
E' una fatica tremènda,

senza la merènda, ma come farò?

Torte, cannoli e canditi,
crème e mandorlati
li ho dimenticati,
Pizze, focacce e brasati,
solo nei miei s'ogni io li gusterò.
Dice mio cugino che "farò il balzo",

prima o poi succède,
prima o poi si vede.
Dice che un bel giorno divento alto,
magro come un chiodo prèsto tu sarai!

Guardo l'orologio,
le tré di mattina,
salto giù dal letto,
ma che fame ho!

Apri il frigo e adèssò, **(primi)**
mangi a più non posso,
Lo prométto: non lo faccio... più!

Frutta Verdura che gran scocciatura,
dura la dièta per me!
Il pollo a vapore con un cavolfiore,
ditemi che gusto c'è?
Yogurt scremati,
biscotti pesati:
la colazione dov'è?

E' una fatica tremènda, **+ solista**
senza la merènda, ma come farò?

Frutta Verdura che gran scocciatura,
dura la dièta per té!
Il pollo a vapore con un cavolfiore,
diteci che gusto c'è.

Pane integrale,
ragù vegetale,
sèmpre minèstra per mé.
E' una fatica tremènda,
senza la merènda,
ma come farò?

E' una fatica tremènda,
senza la merènda,
no non si può star

Ma che dièta vuoi far,
ma che dièta vuoi far,
ma che dièta vuoi far!

GNAM!!! **tutti urlato**

Tu stai Bene (altissimi)
Come sei
e non sai
Perché lo fai
Se la
Dieta
Seguirai ..

